

Правила подготовки к ультразвуковому исследованию

Общие рекомендации по подготовке к ультразвуковым исследованиям

Ультразвуковое исследование (УЗИ, сонография) – современный и безопасный метод диагностики. Во время исследования используется звук очень высокой частоты, который, отражаясь от внутренних органов, улавливается датчиком, обрабатывается с помощью компьютерной программы и преобразуется в изображение.

Для диагностики состояния внутренних органов УЗИ считается очень информативным методом. Однако он требует некоторой подготовки от пациента. Например, важно добиться минимального газообразования в полых органах, таких как желудок и кишечник, иначе исследование может стать менее точным и достоверным. Для лучшего контакта с датчиком на кожу пациента наносится специальный гель. Гель не вызывает дискомфорта, не содержит аллергенов и вредных для здоровья веществ, не оставляет жирных пятен на одежде и легко смывается обычной водой.

Если вы принимаете какие-либо лекарственные средства – обязательно предупредите об этом врача УЗИ.

Нельзя проводить УЗИ после фиброгастроскопии, фиброколоноскопии и рентгенологических исследований органов желудочно-кишечного тракта, так как при этом в их просвет попадает воздух или вводятся рентгеноконтрастные вещества, что сильно осложняет проведение УЗИ.

Перед исследованием рекомендуется принять душ и провести гигиенические процедуры.

Подготовка к УЗИ экстракраниальных отделов брахиоцефальных артерий, транскраниальному сканированию, сканированию магистральных артерий, поверхностных и глубоких вен верхних и нижних конечностей.

Специальной подготовки не требуется.

Подготовка к УЗИ брюшной полости, сосудов внутренних органов, брюшного отдела аорты и ее висцеральных ветвей, нижней полой вены, ее притоков, подвздошных вен и вен портальной системы.

Проводится натощак. Поэтому, за 8-12 часов до исследования необходимо отказаться от приема пищи и воды. За 2-3 дня до исследования необходимо исключить из рациона продукты, способствующие повышенному газообразованию (молоко, хлебобулочные и кондитерские изделия, фрукты и овощи, жирные, жареные и копченые продукты, сладкие газированные напитки). За 1 час до начала исследования следует воздержаться от курения. Также не рекомендуется употреблять жевательную резинку. За 6-8 часов до исследования необходимо исключить прием обезболивающих и спазмолитиков. В день проведения УЗИ запрещается проводить другие инструментальные исследования, такие как колоноскопия, рентгеновские исследования, КТ, МРТ и др.).

Подготовка к УЗИ желчного пузыря

Проводится натощак. За 8-12 часов до исследования необходимо отказаться от приема пищи и воды. За 1 час до начала исследования следует воздержаться от курения. За 2-3 дня до исследования необходимо исключить из рациона продукты, способствующие повышенному газообразованию (молоко, хлебобулочные и кондитерские изделия, фрукты и овощи, жирные, жареные и копчёные продукты, сладкие газированные напитки) и алкоголь. После УЗИ пациент должен употребить желчегонные продукты. Это может быть жирная сметана, или несколько ложек растительного масла, либо приобретенный в аптеке желчегонный препарат. Детям вместо сметаны дают черный шоколад. Затем исследование проводится повторно.

Подготовка к УЗИ почек и надпочечников

Проводится натощак. За 8-12 часов до исследования необходимо отказаться от приема пищи и воды. За 1 час до начала исследования следует воздержаться от курения. За 2-3 дня до исследования необходимо исключить из рациона продукты, способствующие повышенному газообразованию (молоко, хлебобулочные и кондитерские изделия, фрукты и овощи, жирные, жареные и копчёные продукты, сладкие газированные напитки) и алкоголь.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря

Подготовка к УЗИ-исследованию мочевого пузыря аналогична подготовке к УЗИ-исследованию почек и надпочечников. Отличие: за час до процедуры нужно выпить 1-1,5 литра воды (молоко - недопустимо).

Подготовка к УЗИ предстательной железы

За 2-3 дня до исследования необходимо исключить из рациона продукты, способствующие повышенному газообразованию (молоко, хлебобулочные и кондитерские изделия, фрукты и овощи, жирные, жареные и копчёные продукты, сладкие газированные напитки). На исследование необходимо прийти с наполненным мочевым пузырём, но без резких позывов к мочеиспусканию. Если пациент страдает избыточным весом, то результаты трансабдоминального УЗИ могут быть недостоверны и неинформативны из-за большого расстояния между датчиком и органами малого таза. В этом случае исследование проводится трансректальным методом. Накануне или утром, за 2-3 часа перед процедурой необходимо сделать очистительную клизму.

Подготовка к УЗИ органов малого таза для женщин

За час до абдоминального (т.е. через переднюю брюшную стенку) исследования органов малого таза необходимо выпить около 1 л воды и не мочиться. Для трансвагинального исследования непосредственно перед процедурой необходимо опорожнить мочевой пузырь. Ограничений по режиму питания или приему лекарственных препаратов нет.

Подготовка к УЗИ органов малого таза для мужчин

За час до исследования рекомендуется выпить 1-1,5 л жидкости без газа (разрешается компот или слабый чай) и воздержаться от опорожнения мочевого пузыря до конца исследования. Ограничений по режиму питания или приему лекарственных препаратов нет.

Подготовка к УЗИ молочных желез

Специальной подготовки не требуется. Процедуру желательно проводить в определённый день менструального цикла. Оптимальный срок — первая половина цикла (5-10 день).

Подготовка к УЗИ щитовидной железы

Проводится натощак. Поэтому, за 8-12 часов до исследования необходимо отказаться от приема пищи и воды. Других ограничений нет.